

○当日のスケジュール（変更になる場合がございます）

- 13時00分～ 開会式
- 13時15分～ チーム発表会
- 15時10分～ エアロビック・ZUMBA®体験
- 16時10分～ みんなで踊ろうフィナーレ
- 16時20分～ お楽しみ抽選会抽選発表
- 16時25分～ 閉会式

### チーム発表会について

発表ジャンル	スローエアロビック、エアロビック、ダンス 等
発表時間	1チーム4分以内
チーム人数	1チーム10名以内で構成してください。
発表場所	能代市総合体育館 体育場「ステージ」
発表の順番	発表の順番については事務局で決定しお知らせいたします
当日練習	当日の9時30分～12時00分を練習時間としますので、希望の練習時間がございましたら、申込書に記入し提出して下さい。 ・練習場所「軽運動場」・「格技場」 ・練習時間は1チーム20分までといたします。 (他のチームと重複した場合は調整いたします)
確認事項	・使用するCD等は、ご持参ください。（音源は予備を含み2枚） ※スマートフォンやiPhone等を使用の際はご相談ください。 ・ユニホームなどは各チームの自由とします。 ・会場の確認等は予めご相談ください。 ・家族等で、応援、観覧の方は2階観覧席でお願いします。 ・その他、ご不明な点などあればお問合せください。 ・ <b>健康チェックシートは当日代表者が人数分をまとめて受付までお持ちください。</b> ・各チームの控え場所は2階観覧席とし割振りについては、後日お知らせいたします。

### 個人参加の方

内容	チーム発表会観覧、エアロビック体験（20分）、ZUMBA®体験（20分）、スローエアロビック体験（5分）、お楽しみ抽選会
----	--

◎新型コロナウイルス感染症対策についてのお願い

1. 参加者、発表者は1階からの入場をお願いします。
2. 観覧者は、2階からの入場をお願いします。
3. 参加者は当日、検温、消毒、事前に体調チェック用紙をご記入し当日受付へ提出してください。（チームの場合は代表者がまとめて持って来て下さい）
4. 観覧者は当日、検温、消毒、体調チェック用紙をご記入いただきます。
5. マスクを必ずご持参ください。
6. レッスン以外は必ずマスクの着用をお願いします。

※上記にご協力いただけない場合はご入場をお断りさせていただきます。また、以下に該当する方は、ご参加できませんのでご了承ください。

1. 37度5分（平熱より1度）を超える発熱のある方。
2. 鼻水やくしゃみ等風邪の症状（軽症も含む）のある方。
3. 咳（せき）、痰（たん）、胸部に不快感のある方。
4. だるさ（倦怠感）、や息苦しさ（呼吸困難）のある方。
5. 嗅覚や味覚に違和感のある方。
6. 同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる場合。

※新型コロナウイルス感染状況によってはイベントが中止になる場合もございますので、予めご了承ください。