

## のしろ健康フィットネスフェスティバル2022

### 新型コロナウイルス感染防止対策

#### 1. 参加について

- ・レッスン・発表会は事前に申込をいただいた方のみ参加できます。  
※当日参加・入場は認めないものとする。
- ・観覧者は体調に問題ない方に限ります。  
※観覧者は上限300名まで（300名を超えた場合は入場できません）
- ・マスクをご持参ください。（参加者・観覧者）
- ・以下に該当する方は、参加・観覧はできませんので、ご了承ください。
  - 1) 37度5分（平熱より1度）を超える発熱のある方。
  - 2) 鼻水やくしゃみ等風邪の症状（軽症も含む）のある方。
  - 3) 咳（せき）、痰（たん）、胸部に不快感のある方。
  - 4) だるさ（倦怠感）、や息苦しさ（呼吸困難）のある方。
  - 5) 嗅覚や味覚に違和感のある方。
  - 6) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる方。
  - 7) 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航をした方。（当該在住者との濃厚接触がある方）

#### 2. 会場・入場について

##### 【参加者・発表者】

- ・参加者、発表者は「1階」からの入場。  
**※事前に体調チェック用紙を配布いたしますので、ご記入の上、当日受付に提出して下さい。**  
**※1階会場前受付にて、検温、消毒をお願いします。**  
**※受付の際も、密にならないように間隔を取って受付をしていただきます。**  
**※受付を済まされた方は、速やかに会場へお入りください。**
- ・参加者は2階観覧席へは行けません。
- ・発表者は「1階」のトイレをご使用ください。

##### 【観覧者】

- ・観覧者は、「2階」からの入場。  
**※2階入口受付にて、検温、消毒、連絡先等をご記入いただきます。**  
**※受付の際も、密にならないように間隔を取って受付をしていただきます。**
- ・観覧者は1階へは行けません。
- ・観覧者は、2階観覧席での観覧をお願いします。その際、席の間隔を空けてください。

(席に張り紙が張ってあります)

- ・観覧者は「2階観覧席」のトイレをご使用ください。
- ・**観覧席からの応援・声援は「拍手」のみで行い、声を出しての声援や応援はご遠慮ください。**

### 3. 発表会・レッスン

- ・発表会、レッスン以外はマスクの着用をお願いいたします。
- ・レッスンは、参加者の間隔（2m）を空けて実施します。
- ・手洗い後、汗拭き等、すべての場面においてタオルを共用しないでください。
- ・こまめな手洗い・消毒をお願いいたします。
- ・**「タオル」については、直接床に置かず、身体に身に付けるもしくは、床に置く場合はビニール袋等を敷いての使用をお願いいたします。**
- ・**声を出してのレッスンはご遠慮ください。（飛沫防止の為）**
- ・**会話をする際は必ずマスク着用の上、会話は最小限にお願いします。**
- ・**発表会の際の声援や応援は「拍手」のみとし声を出しての声援や応援をご遠慮ください。**

### 4. その他お願いについて

- ・参加者、観覧者は当日の朝、家庭で、検温・手洗いを実施して会場へお越しください。
- ・前日もしくは当日までに発熱など、新型コロナウイルス感染の疑いの症状がある場合は不参加とし、能代市総合体育館（54-3607）までご連絡ください。
- ・**イベント終了後（2週間経過まで）、体調を大きく崩した場合や新型コロナウイルスに感染した場合は速やかに、能代市総合体育館（54-3607）までご連絡ください。**  
※本人が連絡困難な場合は同居家族の方のご連絡をお願いいたします。