

チーム発表会について

発表ジャンル	スローエアロビック、エアロビック、ダンス（ジャンルは問いません）等
発表時間	1チーム4分以内
チーム人数	1チーム10名以内で構成してください。
発表場所	能代市総合体育館 体育場「ステージ」
発表の順番	発表の順番については事務局で決定しお知らせいたします（何番になるかは…お楽しみに！）
当日練習	当日の9時30分～12時00分を練習時間としますので、希望の練習時間がございましたら、申込書に記入し提出して下さい。 ・練習場所「軽運動場」・「格技場」 ・練習時間は1チーム20分までといたします。 （他のチームと重複した場合は調整いたします）
確認事項	・使用するCD等は、ご持参ください。（音源は予備を含み2枚） ※スマートフォンやiPhone等を使用の際はご相談ください。 ・ユニホームなどは各チームの自由とします。 ・会場の確認等は予めご相談ください。 ・家族等で、応援、観覧の方は2階観覧席でお願いします。 ・その他、ご不明な点などあればお問合せください。

個人参加の方

内容	スローエアロビック・健康体操体験～参加チーム発表観覧～競技エアロ観覧～エアロビック体験～お楽しみ抽選会
----	---

申込方法について

能代市内	チーム申込	1. 代表者がチーム申込書に必要事項を記入し提出して下さい。 2. 締切までに申込書と参加料を能代市総合体育館まで納入して下さい。
	個人申込	1. 個人申込書に必要事項を記入し提出して下さい。 2. お電話でも対応いたしますが、後日参加料支払いの際に申込書を記入していただきます。 3. 締切までに申込書と参加料を能代市総合体育館まで納入して下さい。
能代市外	チーム申込	1. 代表者がチーム申込書に必要事項を記入しFAX・メールにてお送り下さい。 2. 参加料は当日受付にて納入して下さい。
	個人申込	1. 個人申込書に必要事項を記入しFAX・メールにてお送りください。 2. 上記以外にお電話でも対応いたします。 3. 参加料は当日受付に納入して下さい。

※申込用紙は能代市総合体育館受付窓口に用意しております。

※申込用紙はNPO法人能代市スポーツ協会ホームページからもダウンロードできます。

※申込用紙や問合せは下記のメールアドレスに送っていただいても構いません。

担当者：小笠原 [メールアドレス：pika@noshiro-sports.info](mailto:pika@noshiro-sports.info)