

ニュースポーツ普及交流大会

スポレクフェスタのしろ 兼 能代市スポーツ少年団交流大会

『体育の日』様々なスポーツやレクリエーションを体験できます！！

日程：平成28年10月10日（月）体育の日 9：30～12：00

メイン会場：アリナス（能代山本スポーツリゾートセンター）

サブ会場：落合グラウンド（雨天時：土床体育館）

（雨天の場合は土床体育館でゴルフ種目を実施）

☆好きなスポーツ種目ができます☆

屋外：○グラウンド・ゴルフ ○ターゲットバードゴルフ ○マレットゴルフ

屋内：○バブルサッカー ○SAQトレーニング ○ラージボール卓球

○卓球 ○バドミントン ○ミニテニス ○ユニカール ○レクゲーム

○フライングディスク ○フェンシング ○エアロビクス

○フリースペース（輪投げ・縄跳び・ディスクッターナイン等）

☆種目はいくつでも選ぶことができます。

☆種目により初心者教室、ミニゲーム、時間指定があります。

☆種目は変更になることがあります。



参加対象：幼児から大人まで、どなたでも参加できます。

参加方法：当日会場受付において下さい。

使用料：屋内：大人200円、学生150円、小中100円、幼児無料

屋外：無料

服装：運動着、飲み物、汗拭きタオル、内ズック

◆問い合わせ先◆

・NPO法人能代市体育協会 TEL：54-3607 FAX：52-0359

主催：能代市教育委員会 共催：能代市スポーツ少年団本部

主管：NPO法人能代市体育協会 協力：能代市レクリエーション協会（予定）



【スポーツ・レク種目の紹介】・・・一部を紹介！！

●バブルサッカー



バブルサッカーとは、パンパーボールと呼ばれるビニールの大きなボールを装着して行います。

パンパーボールが身体を守ってくれるので、転んでもOK！ぶつかってもOK！新感覚のスポーツをぜひ、体験してください！

●SAQトレーニング



SAQトレーニングは、S（スピード）、A（アジリティ）、Q（クイックネス）の頭文字に由来し、重心指導の速さ、身体をコントロールする能力、反応し速く動き出す能力の向上を図るトレーニングです！

●マレットゴルフ



マレットゴルフは、専用のスティックとボールを使って、決められた打ち出し地点からホールへ、できるだけ少ない打数で入れることを競うスポーツです。基本的にはゴルフのルールで競技を行います。

誰でも、楽しめるゴルフ種目です！

●ラージボール卓球



ラージボール卓球は従来の卓球のボールよりも大きく、重さは軽く作られています。大きくて軽い分だけ空気抵抗が大きく、ボールのスピードや回転も減ります。ネットも従来の卓球より高く、初心者や高齢者でも楽しめるスポーツです！

●ユニカール



ユニカールは、氷上ではなくカーペットの上でできるカーリングです。1チーム3人の2チーム、3対3で対戦し、スタートラインから専用のストーンを滑らせ、サークルの中心に近づけることを目指すニュースポーツです！