

# 令和6年度NPO法人能代市スポーツ協会総会

令和6年度NPO法人能代市スポーツ協会の総会を5月25日に行い、令和5年度事業報告、決算報告について承認されました。

また同日にNPO法人能代市スポーツ協会スポーツ賞授与式が行われ、優れた成績を収めた伊藤心さん（二ツ井町フェンシング連盟）を栄光賞表彰しました。



## 公益財団法人秋田県スポーツ協会 加盟団体貢献者表彰

永年にわたり能代市スポーツ協会の会長を務め、当会の発展に著しく貢献されました福田幸一顧問が6月26日に、秋田県スポーツ協会より感謝状を授与されました。



## 全国大会に出場する選手らを激励

7月16日、今夏、全国大会に出場する選手らが、山田雄太会長に大会出場へ向けて抱負を語りました。山田会長は「今まで積み上げてきたことを自信にして、練習成果を本番に生かし、大きな舞台で思う存分力を出してほしい」と激励し、激励金を交付しました。



## スポーツ協会の短期教室レポート

### ファミリースポーツ塾が開催されました

「できる・できた」の成功体験を今後に活かし、今よりも運動を好きになってもらおうと取り組むファミリースポーツ塾として、「体操塾」「水泳塾」を開催しました。

体操塾では、親子13名が参加し、マット運動・跳び箱・鉄棒の3種目を取り入れ、先生からポイントやコツを教わりながらそれぞれ頑張っていました。

水泳塾では、1年生の部、2年生の部に分け、親子14名が参加し、顔付け・バタ足の方法や苦手を克服できるように一生懸命に取り組んでいました。



**体**操塾

参加者の声

技ごとの補助の仕方も教えていただき参考になりました。(2年・男児)  
基本的なことから細かく教えていてとてもわかりやすかったです。(1年・男児)

## REPORT REPORT REPORT REPORT REPORT REPORT

### 初開催！美ユーターBodyWave®教室



4月12日から全8回開催の「美ユーターBodyWave®教室」は保坂公美さんを講師に市内女性21名が参加。専用のバンドで両手首を固定し両腕を上にも伸ばして、「セクシーポーズ」「三日月のポーズ」などをしながら先生の掛け声と一緒に声を出して、参加者は汗を流していました。

参加者の声

尿漏れにも効果があるとのこと頑張りたいと思います。(60代)  
プログラムが続くにつれて背骨のすき間があくのが感じられ、三日月のポーズ2やクロスウォークがわき腹によく効きました。(40代)



## イベントレポート

### 米代川河口クリーンアップ2024



7月15日に能代市落合のB&G海洋センター艇庫周辺で「米代川河口クリーンアップ2024」を開催し、15名が参加しました。参加者は散乱したペットボトルや空き缶などのゴミを拾い、汗を流した後、カヌー体験を行い米代川の豊かな自然と触れ合いました。



### 第11回バスケットボール・キャラバン サマーリーグ in 能代



今年で11回目を迎える「バスケットボール・キャラバン サマーリーグ in 能代」が二ツ井町総合体育館と、アリスの2会場で8月10日から12日まで行われました。今回は10大学、一般1チーム、能代科学技術高校が参加して合同合宿を行い、練習試合を通じて地元生徒との交流や、チームのレベルアップを図りました。

