

トライ！ボディメイク

日 程	種 目	会 場
10月12日(土)	ファイトビート	能代市B&G海洋センター
10月26日(土)	青竹エクササイズ(Wの刺激)	能代市B&G海洋センター
11月16日(土)	ピラティス	能代市B&G海洋センター
11月30日(土)	美ューティーBodyWave®	能代市B&G海洋センター
12月14日(土)	ZUMBA®	能代市B&G海洋センター
12月21日(土)	ファイトビート	能代市B&G海洋センター
1月18日(土)	青竹エクササイズ(Wの刺激)	能代市B&G海洋センター
1月25日(土)	ピラティス	能代市B&G海洋センター
2月 8日(土)	美ューティーBodyWave®	能代市B&G海洋センター
2月22日(土)	ZUMBA®	能代市B&G海洋センター
3月 8日(土)	ファイトビート	能代市B&G海洋センター
3月22日(土)	青竹エクササイズ(Wの刺激)	能代市B&G海洋センター

※日程・会場は変更になる可能性がありますので、予めご了承下さい。