

## 発表会について

発表ジャンル	エアロビック、キッズダンス、HIPHOPダンス 等（ダンスのジャンルは問いません）
発表時間	1チーム4分以内
チーム人数	1チーム原則10名以内で構成してください。 ※構成上やむおえず10名以上になる場合はご相談ください。
発表場所	能代市文化会館 中ホール 「ステージ」 ※構成人数によってはステージ下
発表の順番	発表の順番については事務局で決定しお知らせいたします（何番になるかは…お楽しみに!）
確認事項	<p><b>※次の事項について必ず確認してください。</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・使用する音源はCDをお願いします。（音源は予備を含み2枚） ※当日CDの音量チェックや曲の選定について確認いたします。</li> <li>・ユニホームなどは各チームの自由とします。</li> <li>・会場の確認等は予めご相談ください。</li> <li>・その他、ご不明な点などあればお問合せください。</li> <li>・着替え用に楽屋を確保しておりますが、なるべく着替えてからの来場をお願いします。</li> <li>・事前練習に関しては、立ち位置の確認のみをお願いいたします。 ※代表者に連絡をし調整いたします。</li> <li>・会場内は飲食できませんので、飲食をする際はロビーなどをお願いします。</li> </ul>

## 個人参加について

内容	スローエアロビック体験～参加チーム発表観覧～ヒーリングストレッチ体験～お楽しみ抽選会
----	--

## 申込方法について

能代市内	チーム申込	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 代表者がチーム申込書に必要事項を記入し提出して下さい。</li> <li>2. 締切までに申込書と参加料を能代市総合体育館まで納入して下さい。</li> </ol>
	個人申込	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 個人申込書に必要事項を記入し提出して下さい。</li> <li>2. お電話でも対応いたしますが、後日参加料支払いの際に申込書を記入していただきます。</li> <li>3. 締切までに申込書と参加料を能代市総合体育館まで納入して下さい。</li> </ol>
能代市外	チーム申込	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 代表者がチーム申込書に必要事項を記入しFAX・メールにてお送り下さい。</li> <li>2. 参加料は当日受付にて納入して下さい。</li> </ol>
	個人申込	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 個人申込書に必要事項を記入しFAX・メールにてお送りください。</li> <li>2. 上記以外にお電話でも対応いたします。</li> <li>3. 参加料は当日受付に納入して下さい。</li> </ol>

※申込用紙は能代市総合体育館受付窓口に用意しております。

※申込用紙はNPO法人能代市スポーツ協会ホームページからもダウンロードできます。

※申込用紙や問合せは下記のメールアドレスに送っていただいても構いません。

担当者：小笠原 [メールアドレス：pika@noshiro-sports.info](mailto:pika@noshiro-sports.info)