

学校・サークル・職場・自治会・友達などなど...

# 参加チーム大募集!

どっやあ!!

ドボン!

23回

能代市

# ドッジボール大会

2025

令和7年

2月9日 日

AM9:30 ~  
ニツ井町総合体育館

詳細は裏面をご覧ください。

主催：NPO法人能代市スポーツ協会  
後援：能代市 / 能代市教育委員会 / 北羽新報社

共催：能代市山本郡スポーツ協会連絡協議会  
協力：秋田県ドッジボール協会

**組合せ抽選** 下記日程にて、組み合わせ抽選会を行います。  
出場チーム代表者（1名）の出席をお願いします。  
※日時 令和7年1月31日（金）午後6時30分  
※会場 能代市総合体育館「研修室」

**その他** ① 大会当日は、運動に適した服装でご参加下さい。  
② ユニフォームを所有しているチームは、1番から順に背番号を揃えてください。  
③ 上記②以外のチームは、ゼッケンの着用をお願いします。

**申込方法**

所定の参加申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて下記へお申込みください。

**能代市総合体育館** TEL 54-3607 FAX 52-0359

**ニツ井町総合体育館** TEL 73-6111 FAX 73-6800

**三種町教育委員会** TEL 87-2222 FAX 87-3222

**藤里町教育委員会** TEL 79-1327 FAX 79-2227

**八峰町生涯学習課** TEL 77-3700 FAX 74-5290

参加規則は裏面に、なお競技規則は別紙をご覧ください

【問い合わせ】 NPO法人能代市スポーツ協会  
TEL 88-8454 FAX 88-8526

締め切り

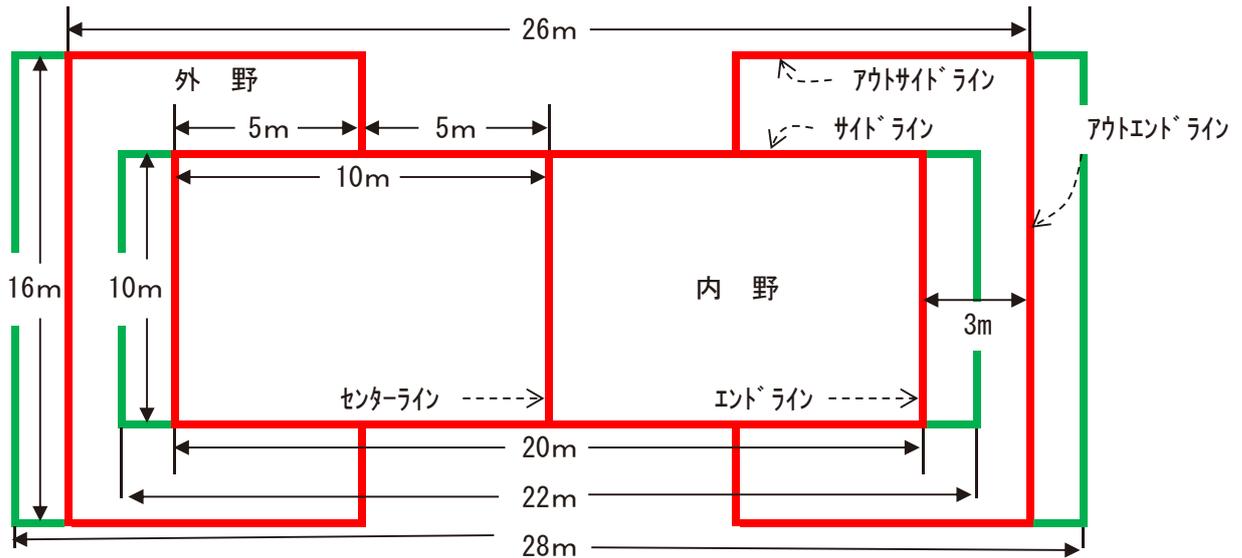
令和7年1月27日(月)



# 第23回能代市ドッジボール大会

## — 競技規則 —

(1) コートルール ※緑線は一般の部コート内野と外野のエンドラインを1m後に下げる。



(2) 競技ルール

- ① 内野と外野に分かれてプレイし、競技終了時における内野プレイヤーの人数によって勝敗を決める。
- ② 予選リーグ戦及び決勝トーナメント戦方式（出場チーム数により変更する場合がある）とし、全試合5分間の1セットマッチとする。ただし、決勝トーナメント方式での決勝戦は5分間の3セットマッチとする。
- ③ 競技開始当初は、外野に1名以上配置する。競技中、外野プレイヤーは常に1名以上おく。
- ④ 先攻はジャンケンで決め、主審のホイッスルで開始する。
- ⑤ 外野プレイヤーが相手内野プレイヤーをアウトにした場合、内野プレイヤーになることができる。（外野プレイヤーは常に1名以上に注意）
- ⑥ 相手チームの投げたボールに2人以上続けて当たった場合、最初に当たった人がアウトになる。最後に味方が捕球した場合、全員がセーフになる。
- ⑦ プレイが一端中断し再開する場合は、ボールを頭の上に上げ、主審のホイッスル後に再開する。／**ボールアップ**
- ⑧ 試合中、コート（内外野）の外にボールが出た時、ボールデッドとなる。その場合、最後にさわったのが内野の選手の場合、相手の内野ボールになるが、最後にさわったのが外野の選手の場合、自分の外野ボールになる。／**ワンタッチ（小学生の部は摘要、一般の部はワンタッチルールなし）**  
※ワンタッチはあくまで最後に“手”でさわった場合のみ。体の一部では、ワンタッチは認められない。但し、外野が投げたボールが直接ボールデッドになった場合は、相手の内野ボールとなる。
- ⑨ 味方の内野同士のパス並びに味方の外野同士のパスを禁止する。【**ダブルパス**】
- ⑩ パスは4回までとする。【**ファイブパス**】
- ⑪ 投球に際し（投球動作中及び動作完了後）、足がラインを踏んだりラインを越えてはならない。捕球も同様である。【**オーバーライン**】
- ⑫ 内野・外野プレイヤーとも、相手コート面に接しているボールは、手を伸ばして取れない。【**ホールディング**】
- ⑬ 顔面及び頭部を狙った攻撃を禁止する。【**ヘッドアタック**】
- ⑭ リーグ戦は勝ち点制を採用して順位を決定するが（勝ち：2点、引き分け：1点、負け：0点）勝ち点の合計点数が同じ場合は、各試合終了時の味方内野人数の合計が多いチーム・直接対決の勝者・各試合終了時の相手内野人数の少ないチームの順で上位を決定する。
- ⑮ 上記の方式でも勝敗が決まらない場合は、3分間の1セットマッチを行う。
- ⑯ 審判への抗議は一切認めない。【**テクニカルファール**】
- ⑰ 反則行為があっても、それを罰しない方が反則を受けた側に有利になると主審が認めて、プレーを続行する場合がある。／**アドバンテージ**

試合前に何らかの事情で競技人数が定数に満たない場合は、一般8対7、小学生10対9というように、少ない人数に合わせての試合は行わず、そのままの人数で試合を行います。

※ [ ] 内はファール名