

トライ！ボディメイクの日程変更のお知らせ

日 程	種 目	会 場
1月18日（土）	青竹エクササイズ（Wの刺激）	能代市B&G海洋センター
1月25日（土）	ピラティス	能代市B&G海洋センター
2月 8日（土）	美ユーターティーBodyWave®	能代市B&G海洋センター
2月15日（土）	ファイトビート	能代市B&G海洋センター
2月22日（土）	ZUMBA®	能代市B&G海洋センター
3月 8日（土）	ファイトビート	能代市B&G海洋センター
3月22日（土）	青竹エクササイズ（Wの刺激）	能代市B&G海洋センター

※12/21予定していましたが日程変更となりましたのでお知らせいたします。