



NEW 親子で エンジョイダンス

スポーツクラブのしろ新規教室として4月から開催されることになりました。5歳から小学2年生までのお子様、ご兄弟と親と対象に月2回、土曜日開催されます。

小学生から体作りの運動遊びが必修となるため、それに合わせ多様な動きをつくる運動ができるように親子で取り組んでいきます。

注目! 体を動かす運動が、エアロビクスにつながる運動である

対 象：5歳～小学2年生
 日 程：月2回 土曜日（4月は第2、第4予定）
 時 間：午前10:00～11:00
 定 員：15組（30名）
 場 所：4月～6月 能代市B&G第2体育館
 7月～ 能代市総合体育館格技場
 講 師：佐藤美奈子先生

戸松くみ子ジャズダンス、エアロビクス講師、B-blood 主宰

参加料：当日徴収いたします。

参加には入会が必要となります。詳細は、お問い合わせください。

体の
バランスを
とる能力

体を
移動する
能力

動きを
持続する
能力

年会費（スポーツ傷害保険料含む）

幼児（未就学児）	2,000円	小学生・中学生	2,500円
高校生・一般	3,500円	高齢者（65歳以上）	3,000円

※ 家族で入会の場合、1人につき500円引いた額になります。

入会されますと
特典もございます

入会前にいつでも 体験できます

1回目は無料体験。2回目は500円。
3回目は入会が必要になります。

お友達募集中!!

スポーツクラブのしろの
LINE公式アカウント
開設いたしました



お友達追加お願い致します

詳しくは、ホームページまたは電話でお問い合わせください。



スポーツクラブのしろ

TEL 0185-88-8454 / FAX 0185-88-8526
https://www.noshiro-sports.info/club/



ホームページはこちらから