

クラブ会員の耳寄りな情報です！

# お友達紹介キャンペーン

4月限定

自分がやっている  
教室にお友達を  
誘いたい

夫婦で、姉妹で  
参加したい

体を動かしたい、  
運動初心者

講師から指導を  
受けたい  
基本を学びたい

…などきっかけづくりにしていただきたいとキャンペーンを実施いたします。

やってみたいとお考えの方がいらっしゃいましたら、一度無料体験をしたあと、そのまま継続したいという場合入会の手続きが必要となります（体験はもう一回できますが500円掛かります）。

年会費は年齢により金額は変わりますが、夫婦、同居されているご家族の方で入会される場合は家族割で500円お安くなります。

一緒にはじめる方、現在入会されていてお友達をご紹介した場合は、  
キャンペーン期間中限定で月謝がお互い **1か月無料** となります。



クラブ会員の方、この機会にぜひともご紹介ください！！

押し

# トライ！ ボディメイク

今年度は  
あと5回！

クラブ会員は1回

土曜日 月2回

**650円**

他ではなかなか体験できないエクササイズをこの教室  
では盛りだくさんにしております。

興味のあるエクササイズがありましたらぜひ体験して  
みてください！！

- 2/ 8 美ューティー BodyWave®  
専用バンドを使って、くびれがほしいあなたへ
- 2/15 ファイトビート 格闘技エクササイズ
- 2/22 ZUMBA® たくさん踊りまくる！！
- 3/ 8 ファイトビート おかわり！！
- 3/22 青竹エクササイズ (Wの刺激)  
青竹で足裏を刺激、体はポカポカ。注意！足裏  
弱い方は靴下重ね履きをおすすめします

## お友達募集中！！

月間スケジュールやクラ  
ブ会員向けのイベント情  
報など発信します。  
教室の欠席連絡にもお使  
いください。



お友達追加お願い致します

👉 月間スケジュールやクラブ会員向けのイベン  
ト情報など発信します。教室の欠席連絡にも  
お使いください。

詳しくは、ホームページまたは電話で  
お問い合わせください。

 **スポーツクラブのしろ**  
TEL 0185-88-8454 / FAX 0185-88-8526  
<https://www.noshiro-sports.info/club/>